



## Centre de Formation et de Performances Vaud

---

### Cours de base pour fusil 2022

Ce cours, placé sous la responsabilité d'entraîneurs dûment formés par la FST, est destiné aux tireuses et tireurs des cantons romands francophones.

Il est ouvert à toutes les tireuses et tous les tireurs intéressés à se perfectionner et permet de se former ultérieurement en tant qu'entraîneur.

**Dates :** Vendredi 25 mars 2022 de 18h30 à 22h  
Samedi 26 mars 2022 de 8h à 17h30

**Lieu :** Stand de tir des Effoliez, Chemin du Stand, Echandens  
GPS : 46.54691°/6.53463°

**Prix :** 250.- repas de midi compris, sans les boissons

**Inscription :** auprès d'Anne-Claude Ryser, Avenue de Bussy 53, 1510 Moudon  
079 543 38 75 , [anneryser77@bluewin.ch](mailto:anneryser77@bluewin.ch)

**Programme :** **Vendredi : Théorie :**  
Présentation, définition des objectifs, position extérieure, épauler, position intérieure, respiration, point zéro, tenir, viser, déclencher, tenir après le coup, viser après le coup, analyser

**Samedi : Pratique :**  
50m / 300 m : tir en position couché et à genou  
10m : tir en position debout et à genou

**Matériel :**

- matériel pour prise de notes
- équipement de tir complet :
  - veste, pantalon, gant et chaussures de tir
  - coussin pour tir à genou
  - cale-main et courroie
  - munition personnelle (la munition 300m n'est pas fournie)
  - matériel de nettoyage



## Centre de Formation et de Performances Vaud

---

### Bulletin d'inscription :

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

NP/Lieu : \_\_\_\_\_

Tél. privé : \_\_\_\_\_

Natel : \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

N° AVS : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

No de licence : \_\_\_\_\_

Allergies / intolérances alimentaires : \_\_\_\_\_

**Discipline / Armes :** *Merci de choisir une discipline pour la journée pratique*

Carabine 10 mètres

Carabine 50 mètres

Carabine 300m

Mousqueton

Fusil d'assaut 57

Fusil d'assaut 90